

# ANMELDUNG

(Die Plätze sind begrenzt. Bitte melde Dich **bis spätestens 31.12.2022** an.)

## Yoga & Pilates Ferien auf Sizilien

19. - 26. März 2023

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: tagsüber/privat \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

bisherige Yoga- Pilates Erfahrung: \_\_\_\_\_

Wie bist Du auf die Reise aufmerksam geworden: \_\_\_\_\_

Medikamente, Allergien, gesundheitl. Beschwerden, besondere Anliegen:

---

---

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- ½ Doppelzimmer: 960 € (560 € Unterkunft mit HP zuzüglich 400 € Kursgebühr)
- Einzelzimmer (Alleinbelegung DZ): 1160 € (760 € Unterkunft mit HP zuzüglich 400 € Kursgebühr)

Die Preise für die Unterkunft beinhalten 7 Übernachtungen inkl. vegetarischem Frühstück und Abendessen.

Die 400 € Kursgebühr beinhalten alle Yoga- & Pilatesstunden und Meditationen. Siehe dafür bitte den Tagesablauf im Anhang. An- und Abreisekosten (Flüge und Transfers) sowie Ausflugskosten sind nicht inklusive.

### **Stornobedingungen Kursgebühr**

Bei Rücktritt kann die Kursgebühr nicht erstattet werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

### **Haftung**

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung des Teilnehmers. Die Seminarleitung/ das Team sind für Schadensfälle, die während des Veranstaltungszeitraums und bei An-/ Abreise entstehen, nicht haftbar zu machen.

Dies ist eine privat organisierte Reise.

## Datenschutzerklärung

Wir erheben Deine personenbezogene Daten zur Abwicklung der von Dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung eines durch uns durchgeführten Seminars, die Teilnahme an Veranstaltungen wie Yoga- und Pilatesstunden, Reisen oder Retreats usw. sowie durch das Ausfüllen eines Formulars.

---

### Des Weiteren freuen wir uns über Dein Einverständnis (ggf. bitte ankreuzen)

- Ja, ich möchte gern den Info-Newsletter von Nicola Skop und Carla Israel bekommen. Ich willige ein, dass meine o. g. Daten dafür verarbeitet und genutzt werden.
  - Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten an das Minissale Farmhouse für Buchungszwecke weitergeleitet werden.
- 

**Bitte sende das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 31.12.2022 an uns zurück.**

**Ich habe alle Reiseinfos mit Hinweisen und Stornobedingungen gelesen bzw. zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich für die Yoga & Pilates Ferien vom 19. - 26. März 2023 im Minissale Farmhouse in Calatabiano, Sizilien an. Ich überweise die Seminargebühr von 400 € innerhalb der nächsten 7 Tage auf das u. g. Konto. Nach Eingang Deiner verbindlichen Anmeldung erhältst Du vom Minissale Farmhouse eine Bestätigung mit Zahlungsweisungen für die Unterkunft.**

**Kontoinhaberin Nicola Skop, IBAN DE51 5001 0517 5439 7370 64, BIC INGDDEFFXXX  
Zahlungsgrund: Yoga-Pilateskurs Sizilien 3-2023 mit Nicola und Carla**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Für Fragen zur Anmeldung und Reisevorbereitung:



### Vedische Heilkunst

Nicola Skop  
Eichstr. 35, 30161 Hannover,  
post@vedische-heilkunst.de  
Mobil: 0160-7089807



### PilatesZeit

Carla Israel  
**PilatesZeit im Zentrum Vital**  
Schmiedestraße 18, 30159 Hannover,  
hallo@pilateszeit-hannover.de  
Mobil: 0163-8310833

## Tagesablauf

### **Anreisetag (Sonntag)**

17.00 – 18.00 Uhr Yoga zum Ankommen

18.30 Uhr Abendessen

20.00 – 20.30 Uhr Meditation

### **Montag – Samstag**

8.00 - 8.30 Uhr Meditation

8.30 - 9.30 Uhr Yoga oder Pilates

9.45 Uhr Frühstück

10.30 - 16.30 Uhr Freizeit bzw. Ausflug

17.00 - 18.00 Uhr Yoga oder Pilates

18.30 Uhr Abendessen

20.00 – 20.30 Uhr Meditation oder Entspannungstraining

### **Abreisetag (Sonntag)**

8.00 - 8.30 Uhr Meditation

8.30 - 9.30 Uhr Pilates

9.30 Uhr Frühstück

10.30 – 11.00 Uhr Abschlussrunde

\* Änderungen vorbehalten

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist selbstverständlich freiwillig. Klink Dich gerne aus, wenn Du mal Zeit für Dich brauchen solltest.